

Утверждаю Заведующий МДОУ "Детский сад №17 "Журавушка" ст. Лысогорской" Н.И. Бухтоярова

МЕНЮ

На 15 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Булочка "Рябинушка"	25	2,75	0,55	26,80	139,00
		23	2,75	0,55	26,80	139,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		150/10	0,06	0,02	9,99	40,00
II завтрак:	Плоды свежие или сок фруктовый	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Молоко кипяченое 2,5% жирности	150	4,58	4,08	7,58	85,00
		50	1,17	2,30	6,17	50,05
Обед	Икра свекольная или морковная	50	1,17	2,30	6,17	50,05
		30	0,70	1,38	3,70	30,03
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Жаркое из кур (вариант 2)	150	7,13	4,62	13,74	125,80
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	Ватрушка с творогом или повидлом	75	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,32	7,94	36,76	235,64
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности(1 вариант)	200	2,81	2,39	12,75	83,90
		180	2,34	2,00	10,63	70,00
	Всего за день: сад	1265	37,65	35,92	194,48	1250,35
	Всего за день: ясли	1130	31,18	30,47	170,62	1080,03