

Утверждаю Заведующий МДОУ "Детский сад №17 "Журавушка" г. Лысогорской" Н.И. Бухтоярова

МЕНЮ
На 25 Марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес"	180	4,83	6,79	24,30	178,00
		150	4,05	5,69	20,36	149,00
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Булочка "Рябинушка"	25	2,75	0,55	27,80	139,00
		25	2,75	0,55	27,80	139,00
	Чай с молоком 2,5% жирности	150	2,97	2,60	15,92	98,80
		135	2,67	2,34	14,33	89,00
2 завтрак	Плоды свежие	я 1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	1,58	2,18	11,66	54,45
		150	1,18	1,64	8,75	72,60
Обед	Плов из птицы	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Икра овощная	50	0,65	2,07	3,58	35,50
		30	0,39	1,24	2,15	21,30
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	Кондитерские изделия (печенье, пром. произ-ва)	52	2,25	2,94	22,32	125,10
		31	1,12	1,47	11,16	62,50
	Кефир 2,5% жирности или ряженка 2,5% жирности	150	5,00	3,93	7,35	85,06
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Всего за день: сад	1330	35,31	35,39	159,34	1076,21
	Всего за день: ясли	1095	31,44	30,40	135,02	955,17