

На 1 апреля 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	Углеб.	
Завтрак	Суп молочный с крутой ячневой	150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Булочка "Рябинушка"	25	2,75	0,55	26,80	139,00
		23	2,75	0,55	26,80	139,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		150/10	0,06	0,02	9,99	40,00
II завтрак	Плоды свежие или сок фруктовый	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Молоко кипяченое 2,5% жирности	150	4,58	4,08	7,58	85,00
Обед	Икра свекольная или морковная	50	1,17	2,30	6,17	50,05
		30	0,70	1,38	3,70	30,03
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Жаркое из кур (вариант 2)	150	7,13	4,62	13,74	125,80
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	Крендель сахарный	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,32	7,94	36,76	235,64
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности (1 вариант)	200	2,81	2,39	12,75	83,90
		180	2,34	2,00	10,63	70,00
	Всего за день: сад	1436	37,05	36,04	190,71	1231,09
	Всего за день: ясли	1220	30,88	30,59	168,76	1070,13