

МЕНЮ

На 29 июля 2025 год



Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед	Суп молочный с крупой ячневой	150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями), 72,5%	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Булочка "Рябинушка"	23	2,70	0,53	27,70	130,00
		25	2,75	0,55	27,80	139,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		150/10	0,06	0,02	9,99	40,00
Завтрак 2	Плоды свежие	117	0,40	0,40	9,80	44,00
	Молоко кипяченое 2,5% жирности	150	4,58	4,08	7,58	85,00
Обед	Икра кабачковая	60	0,60	2,35	3,85	39,00
		30	0,70	1,38	3,70	30,03
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Жаркое из кур (вариант 2)	150	7,13	4,62	13,74	125,80
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Компот из свежих плодов	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	Ватрушка с творогом	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,32	7,94	36,76	235,64
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности(1 вариант)	200	2,81	2,39	12,75	83,90
		180	2,34	2,00	10,63	70,00
	Всего за день: сад	1265	39,72	31,42	219,76	1323,10
	Всего за день: ясли	1130	33,29	27,79	187,95	1144,73