

Утверждаю Заведующий МДОУ "Детский сад №17 "Журавушка" ст. Лысогорской" И.И. Бухтоярова

На 8 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад/ясли	Б	Ж	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная пшѐнная	150/3.75	3,46	4,57	19,76
		130/3.25	3,00	3,96	17,13
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями), 72,5%	7	0,06	5,08	0,10
		5	0,04	3,63	0,07
	Булочка " Рябинушка"	21	2,70	0,53	27,70
		25	2,75	0,55	27,80
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности(1 вариант)	200	3,12	2,66	14,17
		180	2,81	2,39	12,75
	Плоды свежие или сок фруктовый	1\98	0,40	0,40	9,80
		150	4,58	4,08	7,58
II завтрак	Молоко кипяченое 2,5% жирности или плоды свежие				
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,61	1,70	10,28
		150	2,15	2,27	13,71
	Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)	150	14,44	27,03	8,93
		150	14,44	27,03	8,93
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,08	0,00	20,03
		150	0,07	0,00	16,70
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68
		20	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржано-пшеничный	26	2,44	0,44	15,91
		30	1,98	0,36	12,90
	Кондитерские изделия (печенье, пром. произ- ва)	51	2,25	2,94	22,32
		29	1,12	1,47	11,16
	Кефир 2,5% жирности или ряженка 2,5% жирности	156	5,00	3,93	7,35
		150	4,20	3,28	6,13
Полдник	Всего за день: сад	1408	43,18	53,68	183,61
	Всего за день: ясли	1031	34,84	45,18	162,24

1391,42

1209,38