

МЕНЮ
На 4 июня 2025 год



Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У	Э
Завтрак	Каша вязкая молочная с овсянными хлопьями "Геркулес"	180	4,83	6,79	24,30	178,00
		150	4,05	5,69	20,36	149,00
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с молоком 2,5% жирности	150	2,97	2,60	15,92	98,80
		135	2,67	2,34	14,33	89,00
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,58	2,18	11,66	54,45
		150	1,18	1,64	8,75	72,60
	Плов из птицы	160	14,17	11,96	25,08	264,40
		160	14,17	11,96	25,08	264,40
	Икра овощная	50	0,65	2,07	3,58	35,50
		30	0,39	1,24	2,15	21,30
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	Вареники ленивые	120	21,21	16,48	21,08	324,70
		100	16,88	13,48	16,92	258,82
	Соус молочный (сладкий)	30	0,58	1,36	3,98	30,45
		30	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		150/10	0,06	0,02	9,99	40,00
	Всего за день: сад	1334	30,38	31,48	163,09	1388,10
	Всего за день: ясли	1105	27,30	27,14	138,88	1278,55