

МЕНЮ

На 30 июля 2025 год



Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1.5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с молоком 2,5% жирности	150	2,97	2,60	15,92	98,80
		135	2,67	2,34	14,33	89,00
	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80
		150	1,32	3,04	7,15	61,35
Обед	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	80/5	12,49	2,57	6,18	98,00
		60/5	8,93	1,84	4,41	70,00
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	Омлет натуральный	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
		60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Молоко кипяченое	200	0,07	0,02	11,10	44,40
		150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Всего за день: сад	1349	37,45	37,32	127,37	1612,10
	Всего за день: ясли	1083	28,96	29,88	104,40	1479,82