

МЕНЮ

На 30 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	180	2,88	4,58	19,32	129,60
		150	2,40	3,82	16,10	108,00
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
2-й завтрак	Фруктовый сок	194	1,00	0,00	20,20	85,30
		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30
Обед	Борщ Ставропольский	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Огурцы натуральные соленые	37	0,40	0,05	0,85	6,50
		30	0,24	0,03	0,51	3,90
	Пампушки с чесноком	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Шницель рыбный натуральный	80	12,50	15,70	6,40	216,00
		60	9,37	17,78	4,80	162,00
	Каша рассыпчатая гречневая	130	7,46	5,28	33,49	211,25
		110	6,31	4,47	28,34	178,75
	Соус сметанный 15% жирности	30	1,32	1,50	1,76	22,23
		30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Компот из шиповника	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	36	3,04	0,32	19,68	94,00
		35	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		33	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	"Снежок" сладкий	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Кондитерские изделия (пром.) печенье	51	2,25	2,94	22,32	125,10
		33	1,12	1,47	11,16	62,50
	Итого: сад	345	7,25	6,87	29,67	1370,09
	Итого: ясли	270	5,32	4,75	17,29	1071,28