

Утверждаю Заведующий
МДОУ "Детский сад №17
"Журавушка"
ст. Лысогорской"
Н.И. Бухтоярова

МЕНЮ

На 28 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Б	Ж	У	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо вареное	1\40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1\40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Свекла, тушеная в соусе	150	1,40	3,80	8,60	71,10
		100	1,10	3,10	6,90	56,90
	Бутерброд с повидлом	20\15\5	2,62	3,42	29,53	159,27
		15\10\5	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с лимоном	200\11\8	0,13	0,02	11,30	45,50
		150\7\4	0,07	0,01	7,10	29,00
Обед	Гуляш из отварного мяса	80	10,28	8,30	2,61	126,00
		60	7,71	6,21	1,98	94,50
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,76	3,65	22,85	143,40
		110	4,03	3,09	19,33	121,30
	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,58	2,18	11,66	54,45
		150	1,18	1,64	8,75	72,60
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	1,26	3,07	9,95	72,45
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Овощи натуральные свежие (Томаты)	58	0,40	0,05	0,85	6,50
		30	0,24	0,03	0,51	3,90
	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
	Крендель сахарный	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,32	7,94	36,76	235,64
	Какао с молоком 2,5% жирности (1 вариант)	200	4,20	3,63	7,28	118,67
		180	3,67	3,19	15,82	107,00
	Всего за день: сад	1450	38,96	34,50	182,54	1412,10
	Всего за день: ясли	1156	33,56	32,91	149,79	1288,12