

Утверждаю Заведующий
МДОУ " Детский сад №17
"Журавушка"
ст. Лысогорской"
Н.И. Бухтоярова

МЕНЮ

На 28 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	150/1.5	3,61	3,81	12,62	99,30
		7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Масло сливочное, 72,5% жирности	5	0,04	3,63	0,07	33,00
		15	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50
		150	2,97	2,60	15,92	98,80
	Чай с молоком 2,5% жирности	135	2,67	2,34	14,33	89,00
		98	0,40	0,40	9,80	44,00
2 завтрак	Плоды свежие или сок фруктовый	98	0,40	0,40	9,80	44,00
		200	1,77	4,05	9,54	81,80
Обед	Суп-лапша домашняя	150	1,32	3,04	7,15	61,35
		80/5	12,49	2,57	6,18	98,00
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	60/5	8,93	1,84	4,41	70,00
		130	2,68	4,21	12,26	97,63
	Капуста тушеная	110	2,27	3,56	10,37	82,61
		180	0,08	0,00	20,03	80,46
	Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,07	0,00	16,70	67,05
		35	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,50
		36	2,44	0,44	15,91	74,74
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	12,90	60,60
		80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
	Омлет натуральный	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
Полдник	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50
		200	0,07	0,02	11,10	44,40
	Молоко кипяченое	150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Всего за день: сад	1349	37,45	37,32	127,37	1612,10
	Всего за день: ясли	1083	28,96	29,88	104,40	1479,82