

МЕНЮ

На 27 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями), 72,5%	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Булочка "Рябинушка"	24	2,70	0,53	27,70	130,00
		25	2,75	0,55	27,80	139,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		150/10	0,06	0,02	9,99	40,00
	Плоды свежие	101	0,40	0,40	9,80	44,00
	Молоко кипяченое 2,5% жирности	150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Икра свекольная или морковная	50	1,17	2,30	6,17	50,05
Обед	Суп картофельный с клецками	30	0,70	1,38	3,70	30,03
		200	1,67	2,69	9,71	69,80
	Жаркое из кур (вариант 2)	150	7,13	4,62	13,74	125,80
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	Крендель сахарный	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,32	7,94	36,76	235,64
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности(1 вариант)	200	2,81	2,39	12,75	83,90
		180	2,34	2,00	10,63	70,00
	Всего за день: сад	1265	49,29	31,37	222,03	1334,15
	Всего за день: ясли	1130	33,29	27,79	187,95	1144,73