

МЕНЮ

На 26 Марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	180	2,88	4,58	19,32	129,60
		150	2,40	3,82	16,10	108,00
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Какао с молоком 2,5% жирности (1 вариант)	200	4,20	3,63	7,28	118,67
		180	3,67	3,19	15,82	107,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,21	13,08	107,80
		150	3,29	3,16	9,79	80,85
Обед	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,74	0,48	22,82	110,46
		20	2,49	0,32	15,21	73,64
	Котлета домашняя	80	10,53	14,83	19,70	253,65
		60	7,90	11,12	14,78	190,24
	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржано-пшеничный	41	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
	Шанежка наливная	60	4,69	4,14	30,28	177,19
		60	4,69	4,14	30,28	177,19
Полдник	Молоко кипяченое 2,5% жирности	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Всего за день: сад	1444	43,98	52,79	200,72	1489,97
	Всего за день: ясли	1175	35,15	97,07	582,47	1415,20