

Утверждаю Заведующий МДОУ "Детский сад №17 "Журавушка" Ст. Липового Р-на И.И. Бухтоярова

МДОУ "ДЕТСКИЙ САД №17 "ЖУРАВУШКА" ЛИПОВОГО РАЙОНА

МЕНЮ

На 24 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	180	2,88	4,58	19,32	129,60
		150	2,40	3,82	16,10	108,00
	Сыр порционный 50% жирности	12	3,55	4,55	0,00	55,00
		10,6	2,40	3,03	0,00	36,60
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Какао с молоком 2,5% жирности (1 вариант)	200	4,20	3,63	7,28	118,67
		180	3,67	3,19	15,82	107,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,21	13,08	107,80
		150	3,29	3,16	9,79	80,85
Обед	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,74	0,48	22,82	110,46
		20	2,49	0,32	15,21	73,64
	Котлеты или биточки рыбные	70/30	8,87	2,85	6,22	86,33
		50/30	6,34	2,04	4,44	61,66
	Соус сметанный	30	1,32	1,50	1,76	22,23
		30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	35	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
	Шанска наливная	60	4,69	4,14	30,28	177,19
		60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко кипяченое 2,5% жирности	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
Полдник	Всего за день: сад	1444	45,21	40,68	176,74	1290,15
	Всего за день: ясли	1175	28,83	75,73	412,52	1210,18