

МЕНЮ

На 24 апреля 2025 год

Утверждаю Заведующий МДОУ "Детский сад №17 "Журавушка" ст. Лысогорской" И.И. Вухторова

МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №17 "ЖУРАВУШКА" С/Т. ЛЫСОГОРСКОЙ РАЙОНА

ИНН 2625030005 ОГРН 0425030069170

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом	20/15/5	2,62	3,42	29,53	159,27
		15\10\5	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
Обед	Икра свекольная или морковная	50	1,17	2,30	6,17	50,05
		30	0,70	1,38	3,70	30,03
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Жаркое из кур (вариант 2)	150	7,13	4,62	13,74	125,80
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
	Крендель сахарный	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,32	7,94	36,76	235,64
Полдник	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности(1вариант)	200	2,81	2,39	12,75	83,90
		180	2,34	2,00	10,63	70,00
	Всего за день: сад	1265	40,27	34,26	224,11	1364,52
	Всего за день: ясли	1130	33,11	29,39	189,80	1155,48