

Утверждаю Заведующий
МДОУ "Детский сад №17
"Журавушка"
г. Лысогорской"
Н.И. Бухтоярова

МЕНЮ
На 23 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес"	180	4,83	6,79	24,30	178,00
		150	4,05	5,69	20,36	149,00
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с молоком 2,5% жирности	150	2,97	2,60	15,92	98,80
		135	2,67	2,34	14,33	89,00
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,18	11,66	54,45
		150	1,18	1,64	8,75	72,60
	Плов из птицы	160	14,17	11,96	25,08	264,40
		160	14,17	11,96	25,08	264,40
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	52	0,40	0,05	0,85	6,50
		30	0,24	0,03	0,51	3,90
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	Пудинг из творога (запеченный)	120	21,21	16,48	21,08	324,70
		100	16,88	13,48	16,92	258,82
	Соус молочный (сладкий)	30	0,58	1,36	3,98	30,45
		30	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		150/10	0,06	0,02	9,99	40,00
	Всего за день: сад	1336	30,13	29,46	160,36	1388,10
	Всего за день: ясли	1105	27,15	25,93	137,24	1278,55