

Утверждаю Заведующий  
МДОУ "Детский сад №17  
"Журавушка"  
ст. Лысогорской"  
Н.И. Бухтоярова

МЕНЮ  
На 21 мая 2025 год

| Прием пищи | Наименование блюда                                  | Выход сад/ясли | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------|-----------------------------------------------------|----------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
|            |                                                     |                | Б                | Ж     | У      |                                |
| Завтрак    | Каша вязкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес" | 180            | 4,83             | 6,79  | 24,30  | 178,00                         |
|            |                                                     | 150            | 4,05             | 5,69  | 20,36  | 149,00                         |
|            | Масло сливочное, 72,5% жирности                     | 7              | 0,06             | 5,08  | 0,10   | 46,20                          |
|            |                                                     | 5              | 0,04             | 3,63  | 0,07   | 33,00                          |
|            | Хлеб пшеничный                                      | 15             | 1,52             | 0,16  | 9,84   | 47,00                          |
|            |                                                     | 10             | 0,76             | 0,08  | 4,92   | 23,50                          |
|            | Чай с молоком 2,5% жирности                         | 150            | 2,97             | 2,60  | 15,92  | 98,80                          |
|            |                                                     | 135            | 2,67             | 2,34  | 14,33  | 89,00                          |
| Обед       | Суп картофельный с крупой (пшеничной)               | 200            | 1,58             | 2,18  | 11,66  | 54,45                          |
|            |                                                     | 150            | 1,18             | 1,64  | 8,75   | 72,60                          |
|            | Плов из птицы                                       | 160            | 14,17            | 11,96 | 25,08  | 264,40                         |
|            |                                                     | 160            | 14,17            | 11,96 | 25,08  | 264,40                         |
|            | Икра овощная                                        | 50             | 0,65             | 2,07  | 3,58   | 35,50                          |
|            |                                                     | 30             | 0,39             | 1,24  | 2,15   | 21,30                          |
|            | Компот из смеси сухофруктов                         | 180            | 0,50             | 0,00  | 24,66  | 100,66                         |
|            |                                                     | 150            | 0,42             | 0,00  | 20,50  | 83,88                          |
|            | Хлеб пшеничный                                      | 35             | 3,04             | 0,32  | 19,68  | 94,00                          |
|            |                                                     | 20             | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,50                          |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                | 35             | 2,44             | 0,44  | 15,91  | 74,74                          |
|            |                                                     | 30             | 1,98             | 0,36  | 12,90  | 60,60                          |
| Полдник    | Вареники ленивые                                    | 120            | 21,21            | 16,48 | 21,08  | 324,70                         |
|            |                                                     | 100            | 16,88            | 13,48 | 16,92  | 258,82                         |
|            | Соус молочный (сладкий)                             | 30             | 0,58             | 1,36  | 3,98   | 30,45                          |
|            |                                                     | 30             | 0,58             | 1,36  | 3,98   | 30,45                          |
|            | Чай с сахаром                                       | 200/11         | 0,07             | 0,02  | 11,10  | 44,40                          |
|            |                                                     | 150/10         | 0,06             | 0,02  | 9,99   | 40,00                          |
|            | Всего за день: сад                                  | 1335           | 30,38            | 31,48 | 163,09 | 1388,10                        |
|            | Всего за день: ясли                                 | 1105           | 27,30            | 27,14 | 138,88 | 1278,55                        |