

На 19 Марта 2025 год

Утверждаю Заведующий МДОУ "Детский сад №17 "Журавушка" ст. Лысогорской" И.И. Бухтоярова

МДОУ "ДЕТСКИЙ САД №17 "ЖУРАВУШКА" СТ. ЛЫСОГОРСКОЙ"

5 год

Пищевые вещества		Энергетическая ценность
Ж	1047600069	(ккал)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
		180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	150/1.5	3,61	3,81	12,62	99,30	
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20	
		5	0,04	3,63	0,07	33,00	
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00	
		10	0,76	0,08	4,92	23,50	
	Чай с молоком 2,5% жирности	150	2,97	2,60	15,92	98,80	
		135	2,67	2,34	14,33	89,00	
	II завтрак	Плоды свежие или сок фруктовый	1/101	0,40	0,40	9,80	44,00
1/101			0,40	0,40	9,80	44,00	
Обед	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80	
		150	1,32	3,04	7,15	61,35	
	Биточки рубленные из птицы	70/5	12,49	2,57	6,18	98,00	
		50/5	8,93	1,84	4,41	70,00	
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63	
		110	2,27	3,56	10,37	82,61	
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,08	0,00	20,03	80,46	
		150	0,07	0,00	16,70	67,05	
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00	
		20	2,28	0,24	14,76	70,50	
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74	
		30	1,98	0,36	12,90	60,60	
	Омлет натуральный	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00	
		60/3	5,73	11,04	1,10	127,00	
	Полдник	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
			10	0,76	0,08	4,92	23,50
Чай с сахаром		200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	
		150/10	0,06	0,02	9,99	40,00	
Итого: сад		285	7,59	13,48	12,61	201,40	
Итого: ясли		213	5,79	11,06	11,09	167,00	
Всего за день: сад		1349	37,45	37,32	127,37	992,19	
Всего за день: ясли	1083	28,96	29,88	104,40	800,41		