

МЕНЮ

На 18 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая молочная с овсяными хлопьями "Геркулес"	180	4,83	6,79	24,30	178,00
		150	4,05	5,69	20,36	149,00
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
2 Завтрак	Плоды свежие или сок фруктовый	115	1,00	0,00	20,20	85,30
		1/115	1,00	0,00	20,20	85,30
Обед	Борщ Ставропольский	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Овощи натуральные свежие (томаты)	49	0,40	0,05	0,85	6,50
		31	0,24	0,03	0,51	3,90
	Пампушки с чесноком	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Шницель рыбный натуральный	80	12,50	15,70	6,40	216,00
		60	9,37	11,78	4,80	162,00
	Каша рассыпчатая гречневая	130	7,46	5,28	33,49	211,25
		110	6,31	4,47	28,34	178,75
	Соус сметанный 15% жирности	30	1,32	1,50	1,76	22,23
		30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	31	3,04	0,32	19,68	94,00
		35	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		33	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	"Кефир"	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Кондитерские изделия (пром.) печенье	43	2,25	2,94	22,32	125,10
		29	1,12	1,47	11,16	62,50
	Итого: сад	345	7,25	6,87	29,67	1418,49
	Итого: ясли	270	5,32	4,75	17,29	1112,28