

Утверждаю Заведующий МДОУ "Детский сад №17 "Журавушка" ст. Лысогорской" Н.И. Бухтоярова

МЕНЮ

На 18 Марта 2025 год



Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Б	Ж	Энергетическ ая ценность (ккал)	
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Булочка " Рябинушка"	25	2,75	0,55	26,80	139,00
		23	2,75	0,55	26,80	139,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		150/10	0,06	0,02	9,99	40,00
II завтрак:	Плоды свежие или сок фруктовый	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Молоко кипяченое 2.5% жирности	150	4,58	4,08	7,58	85,00
Обед	Икра свекольная или морковная	50	1,17	2,30	6,17	50,05
		30	0,70	1,38	3,70	30,03
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Жаркое из кур (вариант 2)	150	7,13	4,62	13,74	125,80
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
	Крендель сахарный	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,32	7,94	36,76	235,64
Полдник	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности(1 вариант)	200	2,81	2,39	12,75	83,90
		180	2,34	2,00	10,63	70,00
	Всего за день: сад	1433	37,05	36,04	190,71	1231,09
	Всего за день: ясли	1220	30,88	30,59	168,76	1070,13