

Утверждаю Заведующий
МДОУ "Детский сад №17
"Журавушка"
ст. Лысогорской"
Н.И. Бухтоярова

МБДОУ
"ДЕТСКИЙ САД
№ 17 "ЖУРАВУШКА"
СТ. ЛЫСОГОРСКОЙ

МЕНЮ

На 17 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,76	3,65	22,85	143,40
		110	4,03	3,09	19,33	121,30
	Сыр порциями 50% жирности	14	3,55	4,55	0,00	55,00
		7	2,40	3,03	0,00	36,60
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
Обед	Суп из овощей	200	1,50	3,60	9,50	75,30
		150	1,10	2,70	7,10	56,00
	Котлеты или биточки рыбные	70/30	8,87	2,85	6,22	86,33
		50/30	6,34	2,04	4,44	61,66
	Соус сметанный	30	1,32	1,50	1,76	22,23
		30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Картофель отварной	130	2,48	3,75	19,95	123,37
		110	2,10	3,17	16,88	104,39
	Компот из лимонов	180	0,33	0,07	25,49	103,95
		150	0,41	0,09	30,59	124,74
	Хлеб пшеничный	37	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,44	0,12	45	0,59
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	Запеканка из творога 5% жирности	120	21,05	14,46	20,58	348,00
		100	17,54	12,05	17,15	247,00
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Итого за день	1434	40,11	31,19	196,81	1222,73
		1155	37,83	30,79	157,72	1055,09