

Утверждаю Заведующий
МДОУ " Детский сад №17
"Журавушка"
ст. Лысогорской"
Н.И. Бухтоярова

МЕНЮ

На 16 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	150/1.5	3,61	3,81	12,62	99,30
		7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Масло сливочное, 72,5% жирности	5	0,04	3,63	0,07	33,00
		15	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50
		150	2,97	2,60	15,92	98,80
	Чай с молоком 2,5% жирности	135	2,67	2,34	14,33	89,00
		200	1,77	4,05	9,54	81,80
	Суп-лапша домашняя	150	1,32	3,04	7,15	61,35
		80/5	12,49	2,57	6,18	98,00
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	60/5	8,93	1,84	4,41	70,00
		130	2,68	4,21	12,26	97,63
	Капуста тушеная	110	2,27	3,56	10,37	82,61
		180	0,08	0,00	20,03	80,46
Обед	Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,07	0,00	16,70	67,05
		35	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,50
		36	2,44	0,44	15,91	74,74
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	12,90	60,60
		80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
	Омлет натуральный	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50
		200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
	Чай с сахаром	150/10	0,06	0,02	9,99	40,00
	Всего за день: сад	1349	37,45	37,32	127,37	992,19
	Всего за день: ясли	1083	28,96	29,88	104,40	800,41