

Утверждаю Заредующий МДОУ "Детский сад №17 "Журавушка" ст. Лысогорской" Н.И. Бухтоярова

МДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 17 "ЖУРАВУШКА" СТ. ЛЫСОГОРСКОЙ"

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)
Ж	У	

Утверждаю Заредующий МДОУ "Детский сад №17 "Журавушка" ст. Лысогорской" Н.И. Бухтоярова

МДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 17 "ЖУРАВУШКА" СТ. ЛЫСОГОРСКОЙ"

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)
Ж	У	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Обед	Суп молочный с крупой ячневой	150	3,61	3,81	12,62	99,30	
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями), 72,5%	7	0,06	5,08	0,10	46,20	
		5	0,04	3,63	0,07	33,00	
	Булочка "Рябинушка"	26	2,70	0,53	27,70	130,00	
		25	2,75	0,55	27,80	139,00	
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	
		150/10	0,06	0,02	9,99	40,00	
	Завтрак 2	Плоды свежие	110	0,40	0,40	9,80	44,00
Молоко кипяченое 2,5% жирности		150	4,58	4,08	7,58	85,00	
Обед	Икра кабачковая	60	0,60	2,35	3,85	39,00	
		30	0,70	1,38	3,70	30,03	
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80	
		150	1,26	2,02	7,28	52,35	
	Жаркое из кур (вариант 2)	150	7,13	4,62	13,74	125,80	
		150	7,13	4,62	13,74	125,80	
	Компот из свежих плодов	180	0,43	0,25	12,66	54,61	
		150	0,36	0,21	10,55	45,51	
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00	
		20	2,28	0,24	14,76	70,50	
	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,44	0,44	15,91	74,74	
		30	1,98	0,36	12,90	60,60	
	Полдник	Ватрушка с творогом	60	4,31	7,94	36,76	235,64
			60	4,32	7,94	36,76	235,64
Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности(1 вариант)		200	2,81	2,39	12,75	83,90	
		180	2,34	2,00	10,63	70,00	
Всего за день: сад		1265	39,72	31,42	219,76	1323,10	
Всего за день: ясли		1130	33,29	27,79	187,95	1144,73	