

МЕНЮ

На 14 мая 2025 года

Утверждаю Заведующий
МДОУ "Детский сад №17
"Журавушка"
ст. Лысогорской"
Н.И. Бухтоярова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1.5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с молоком 2,5% жирности	150	2,97	2,60	15,92	98,80
		135	2,67	2,34	14,33	89,00
	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80
		150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	80/5	12,49	2,57	6,18	98,00
		60/5	8,93	1,84	4,41	70,00
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
Обед	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
	Омлет натуральный	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
		60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
Полдник	Молоко кипяченое	200	0,07	0,02	11,10	44,40
		150	0,06	0,02	9,99	40,00
	Всего за день: сад	1349	37,45	37,32	127,37	1612,10
	Всего за день: ясли	1083	28,96	29,88	104,40	1521,12