

МЕНЮ

На 11 апреля 2025 год



Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
2 Завтрак	Плоды свежие или сок фруктовый	206	1,00	0,00	20,20	85,30
		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Пампушки с чесноком	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Рыба, тушенная в томате с овощами	70/70	9,53	5,13	4,29	101,53
		50/50	13,35	7,19	6,01	142,15
	Каша рассыпчатая пшеничная	130	2,25	3,52	14,98	100,65
		110	2,65	4,16	17,71	118,95
	Компот из лимонов	180	0,33	0,07	25,49	103,95
		150	0,41	0,09	30,59	124,74
	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	Кондитерские изделия (пром. произ-ва) пряники	30	2,25	2,94	22,32	125,10
		15	1,12	1,47	11,16	62,50
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности(1 вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		180	2,81	2,39	12,75	83,90
	Всего за день: сад	1374	31,53	29,88	191,98	1161,53
	Всего за день: ясли	1110	32,01	27,50	171,72	1058,54