

МЕНЮ

На 10 июня 2025 год



Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж			
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	150	3,61	3,81	12,62	99,30	
	Масло сладко-сливочное "Крестьянское" (порциями), 72,5%	7	0,06	5,08	0,10	46,20	
		5	0,04	3,63	0,07	33,00	
	Булочка " Рябинушка"	24	2,70	0,53	27,70	130,00	
		25	2,75	0,55	27,80	139,00	
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	
		150/10	0,06	0,02	9,99	40,00	
	Плоды свежие	102	0,40	0,40	9,80	44,00	
	Молоко кипяченое 2,5% жирности	150	4,58	4,08	7,58	85,00	
	Обед	Икра свекольная или морковная	50	1,17	2,30	6,17	50,05
30			0,70	1,38	3,70	30,03	
Суп картофельный с клецками		200	1,67	2,69	9,71	69,80	
		150	1,26	2,02	7,28	52,35	
Жаркое из кур (вариант 2)		150	7,13	4,62	13,74	125,80	
		150	7,13	4,62	13,74	125,80	
Компот из свежих плодов (яблоки)		180	0,43	0,25	12,66	54,61	
		150	0,36	0,21	10,55	45,51	
Хлеб пшеничный		35	3,04	0,32	19,68	94,00	
		20	2,28	0,24	14,76	70,50	
Хлеб ржано-пшеничный		34	2,44	0,44	15,91	74,74	
		30	1,98	0,36	12,90	60,60	
Полдник		Крендель сахарный	60	4,31	7,94	36,76	235,64
			60	4,32	7,94	36,76	235,64
		Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности(1 вариант)	200	2,81	2,39	12,75	83,90
			180	2,34	2,00	10,63	70,00
	Всего за день: сад	1265	40,29	31,37	222,08	1334,15	
	Всего за день: ясли	1130	33,29	27,79	187,95	1144,73	