



Утверждаю Заведующий
МДОУ " Детский сад №17
"Журавушка"
ст. Лысогорской"
Н.И. Бухтоярова

МЕНЮ

На 9 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Б	Ж	У	Энергетическ ая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо вареное	1\40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1\40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Свекла, тушеная в соусе	150	1,40	3,80	8,60	71,10
		100	1,10	3,10	6,90	56,90
	Бутерброд с повидлом	20\15\5	2,62	3,42	29,53	159,27
		15\10\5	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с лимоном	200\11\8	0,13	0,02	11,30	45,50
		150\7\4	0,07	0,01	7,10	29,00
Обед	Гуляш из отварного мяса	80	10,28	8,30	2,61	126,00
		60	7,71	6,21	1,98	94,50
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,76	3,65	22,85	143,40
		110	4,03	3,09	19,33	121,30
	Рассольник ленинградский	200	1,68	4,09	13,27	96,60
		150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	1,26	3,07	9,95	72,45
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
	Крендель сахарный	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,32	7,94	36,76	235,64
Полдник	Какао с молоком 2,5% жирности (1 вариант)	200	4,20	3,63	7,28	118,67
		180	3,67	3,19	15,82	107,00
	Всего за день: сад	1450	39,06	36,41	184,15	1412,10
	Всего за день: ясли	1156	33,56	32,91	149,79	1288,12