

На 7 июля 2025 год

Утверждаю Заведующий МДОУ "Детский сад №17 "Журавушка" с. Лысогорской"  
Н.И. Бухтоярова

| Прием пищи | Наименование блюд                            | Выход<br>Сал/ Ясли | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|------------|----------------------------------------------|--------------------|-------|-------|----------|---------|
| ЗАВТРАК    | Яйцо вареное                                 | 1\40               | 5,10  | 4,60  | 0,30     | 63,00   |
|            |                                              | 1\40               | 5,10  | 4,60  | 0,30     | 63,00   |
|            | Бутерброд с повидлом                         | 20\15\5            | 2,62  | 3,42  | 29,53    | 159,27  |
|            |                                              | 15\10\5            | 1,96  | 2,56  | 22,14    | 119,45  |
|            | Икра кабачковая пром. произ-<br>ва           | 60                 | 0,60  | 2,35  | 3,85     | 39,00   |
|            |                                              | 30                 | 0,70  | 1,38  | 3,70     | 30,03   |
|            | Чай с сахаром                                | 200\11             | 0,07  | 0,02  | 11,10    | 44,40   |
|            |                                              | 150\10             | 0,06  | 0,02  | 9,99     | 40,00   |
| ОБЕД       | Суп крестьянский с крупой<br>(перловой)      | 200                | 1,63  | 4,20  | 9,09     | 85,27   |
|            |                                              | 150                | 1,22  | 3,15  | 6,82     | 63,95   |
|            | Биточки рубленные из птицы                   | 70                 | 12,49 | 2,57  | 6,18     | 98,00   |
|            |                                              | 50                 | 8,93  | 1,84  | 4,41     | 70,00   |
|            | Макаронные изделия<br>отварные с маслом      | 130                | 4,76  | 3,65  | 22,85    | 143,40  |
|            |                                              | 110                | 4,03  | 3,09  | 19,33    | 121,30  |
|            | Овощи натуральные соленные<br>(томаты)       | 45                 | 0,40  | 0,05  | 0,85     | 6,50    |
|            |                                              | 30                 | 0,24  | 0,03  | 0,51     | 3,90    |
|            | Компот из свежих плодов<br>(яблоки)          | 180                | 0,43  | 0,25  | 12,66    | 54,61   |
|            |                                              | 150                | 0,36  | 0,21  | 10,55    | 45,51   |
|            | Хлеб пшеничный                               | 35                 | 2,66  | 0,28  | 17,22    | 82,25   |
|            |                                              | 20                 | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00   |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                         | 41                 | 2,44  | 0,44  | 15,91    | 74,74   |
|            |                                              | 30                 | 1,98  | 0,36  | 12,90    | 60,60   |
| ПОЛДНИК    | Булочка "Домашняя"                           | 80                 | 6,00  | 10,56 | 48,72    | 313,60  |
|            |                                              | 60                 | 4,50  | 7,92  | 36,54    | 235,20  |
|            | Какао с молоком 2,5 %<br>жирности(1 вариант) | 200                | 3,67  | 3,19  | 15,82    | 107,00  |
|            |                                              | 180                | 3,15  | 2,72  | 12,96    | 89,00   |
|            | Всего за день                                | 1420,75            | 25,02 | 27,36 | 170,15   | 1263,34 |
|            |                                              | 1183,25            | 20,25 | 22,10 | 131,84   | 1042,91 |