

Утверждаю Заведующий
МДОУ "Детский сад №17
"Журавушка"
ст. Лысогорской"
Н.И. Бухтоярова

МЕНЮ
На 7 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша вязкая молочная с овсянными хлопьями "Геркулес"	180	4,83	6,79	24,30	178,00
Завтрак		150	4,05	5,69	20,36	149,00
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с молоком 2,5% жирности	150	2,97	2,60	15,92	98,80
		135	2,67	2,34	14,33	89,00
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,18	11,66	54,45
		150	1,18	1,64	8,75	72,60
	Плов из птицы	160	14,17	11,96	25,08	264,40
		160	14,17	11,96	25,08	264,40
	Икра овощная	50	0,65	2,07	3,58	35,50
		30	0,39	1,24	2,15	21,30
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	Крендель сахарный	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,32	7,94	36,76	235,64
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		150/10	0,06	0,02	9,99	40,00
	Всего за день: сад	1336	30,38	31,48	163,09	1388,10
	Всего за день: ясли	1105	27,30	27,14	138,88	1278,55