

Утверждаю:  
 Заведующий  
 сад №17 «Журавушка» ст. Лысогорской  
 Бухтоярова Н.И.  
 « 05 » марта 2025г.

8 день

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	С	180/2	119,16
		Я	150/1.5	99,30
	Масло сливочное 72,5%жирности	С	7	46,20
		Я	5	33,00
	Чай с молоком	С	150	98,80
		Я	135	89,00
	Итого: сад	С	407	264,16
	Итого: ясли	Я	350	221,30
	Плоды свежие	С	97	47,08
		Я	97	47,08
Суп-лапша домашняя	С	200	81,80	
	Я	150	61,35	
Обед	Биточки рубленые из птицы	С	70/5	98,00
		Я	50/5	70,00
	Капуста тушеная	С	130	97,63
		Я	110	82,61
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	99,18
		Я	150	82,65
	Хлеб пшеничный	С	35	94,00
		Я	20	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	64,74
		Я	30	60,60
Итого: сад	С	657	535,35	
Итого: ясли	Я	520	427,71	
Полдник	Омлет натуральный	С	80/5	157,00
		Я	60/3	127,00
	Хлеб пшеничный	С	15	35,25
		Я	10	23,50
	Молоко кипяченое 2.5% жирности	С	200	113,30
Я		150	85,00	
Итого: сад	С	285	270,30	
Итого: ясли	Я	213	212,00	
Всего за день: сад	С	1349	1069,81	
	Я	1083	861,01	
Прием пищи	Стоимость дня	с	105,98 коп.	
		я	94,40 коп.	