



Заведующий МБДОУ "Детский сад № 17 «Журавушка» ст. Лысогорской»

Бухтоярова Н.И.

« 03 »

марта

2025г.

6 день

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Свекла, тушеная в соусе	С	150	71,10
		Я	100	56,90
	Яйцо вареное	С	1\40	63,00
		Я	1\40	63,00
	Бутерброд с повидлом	С	20\15\5	99,27
		Я	15\10\5	70,91
	Чай с лимоном	С	200/11/6	45,50
		Я	180/10/3	29,00
	Итого: сад	С	415	278,87
	Итого: ясли	Я	355	219,81
Гуляш из отварного мяса	С	80	284,20	
	Я	60	203,00	
Обед	Макаронные изделия отварные с маслом	С	130	143,40
		Я	110	121,30
	Рассольник Ленинградский	С	200	72,60
		Я	150	54,45
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	100,66
		Я	150	83,88
	Хлеб пшеничный	С	35	94,00
		Я	20	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	33	70,74
		Я	30	60,60
Итого: сад	С	737	706,86	
Итого: ясли	Я	580	540,13	
Полдник	Ватрушка с творогом	С	75	168,00
		Я	60	134,40
	Какао с молоком (1 вариант)	С	200	118,67
		Я	180	107,00
Итого: сад	С	298	286,67	
Итого: ясли	Я	221	241,40	
Всего за день: сад	С	1450	1272,40	
Всего за день: ясли	Я	1156	1001,34	
Прием пищи	Стоимость дня	с	120,63 коп	
		я	111,47 коп.	