

Утверждено Заведующий МДОУ "Детский сад №17 "Журавушка" г. Пасадгорской" Д.И. Бухтоярова

МЕНЮ

На 2 апреля 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Выход сад/ясли	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1.5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Масло сливочное, 72,5% жирности	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с молоком 2,5% жирности	150	2,97	2,60	15,92	98,80
		135	2,67	2,34	14,33	89,00
	Плоды свежие или сок фруктовый	1/101	0,40	0,40	9,80	44,00
		1/101	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80
		150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Биточки рубленные из птицы	70/5	12,49	2,57	6,18	98,00
		50/5	8,93	1,84	4,41	70,00
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	35	3,04	0,32	19,68	94,00
		20	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,90	60,60
Полдник	Омлет натуральный	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
		60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		150/10	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого: сад	285	7,59	13,48	12,61	201,40
	Итого: ясли	213	5,79	11,06	11,09	167,00
	Всего за день: сад	1349	37,45	37,32	127,37	992,19
	Всего за день: ясли	1083	28,96	29,88	104,40	800,41